PSIKOTERAPI ISLAM

Triyani Pujiastuti, S.Sos.I.MA.Si

Penerbit :
CV. Elsi Pro

PSIKOTERAPI ISLAM

Triyani Pujiastuti, S.Sos.I.MA.Si

Diterbitkan oleh : CV. ELSI PRO
Jl Perjuangan By Pass Cirebon No Hp 081320380713
Email : chiplukan@yahoo.com

Editor : Khayatun Nufus, S.Hum.I
Desain cover & layout : Khayatun Nufus, S.Hum.I
Percetakan : CV. ELSI PRO
Cetakan Pertama : Oktober 2021
177 Halaman
ISBN 978-623-7786-33-7

Hak Cipta dilindungi Undang- undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa ijin tertulis dari penerbit

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, penulis haturkan kepada Allah SWT atas segala anugerah, rahmat dan karunia-Nya, sehingga walaupun dengan berbagai macam aral akhirnya penulis dapat menyelesaikan Buku Psikoterapi Islam ini. Shalawat dan salam disampaikan kepada suri tauladan utama, Nabi Muhammad Saw yang telah memberikan pencerahan kepada umatnya dan diharapkan syafa'atnya di hari akhir.

Buku Psikoterapi Islam ini merupakan buku ajar pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam di IAIN Bengkulu, dimana mata kuliah Psikoterapi Islam merupakan mata kuliah wajib dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam. Hal yang menjadi istimewa atau membedakan dengan bahan belajar atau referensi Psikoterapi Islam yang lain adalah bahwa buku ini adalah buku daras/ajar yang tentunya penyusunannya sudah disesuaikan dengan kurikulum dan silabus yang ada dalam mata kuliah. Sehingga penyampaian materi disusun secara runtut berdasarkan silabus yang ada dan ini tentu akan lebih mempermudah bagi pengguna dalam hal ini mahasiswa dalam proses belajar.

Penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang mendukung dan membantu sehingga tulisan ini bisa diterbitkan. Penulis menyadari bahwa masih ada hal-hal yang perlu disempurnakan dalam tulisan ini, oleh karena itu saran dan masukkan yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan ke depannya.

Harapan penulis, karya ini bisa bermanfaat khususnya bagi mahasiswa Bimbingan Konseling Islam dan umumnya masyarakat yang memiliki *concern* dalam bidang Psikoterapi.

Bengkulu, November 2019

Triyani Pujiastuti, S.Sos.I.,MA.Si

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR iii
DAFTAR ISI v

BAB I PENGERTIAN PSIKOTERAPI ISLAM 1
A. Pengertian Psikoterapi Islam 1
B. Psikoterapi Islam sebagai Psikoterapi Keagamaan 4

BAB II HUBUNGAN AGAMA DAN PSIKOTERAPI 21
A. Polarisasi Pendapat tentang Penanganan Gangguan Kejiwaan 21
B. Agama sebagai Psikoterapi 22
C. Agama sebagai Sumber Psikopatologi 34

BAB III PSIKOPATOLOGI DALAM PSIKOLOGI BARAT DAN PSIKOLOGI ISLAM 41
A. Psikopatologi dalam Psikologi Barat 41
B. Psikopatologi dalam Psikologi Islam 45

BAB IV METODE PSIKOTERAPI BARAT 59
A. Psikoanalisa 59
B. Terapi Person Centered 63
C. Terapi Existensial 64
D. Terapi Gestalt 65
E. Terapi Behavioral 66
F. Terapi Rasional Emotif Behavior 69
G. Terapi Analisis Transaksional 70

BAB V METODE PSIKOTERAPI ISLAM 73
A. Shalat 73
B. Puasa 104
C. Zakat 118
D. Haji 119

E. Kesabaran 123
F. Dzikir 124
G. Taubat 141

BAB VI ASAS DAN PRINSIP PSIKOTERAPI ISLAM 147
A. Asas Psikoterapi Islam 147
B. Prinsip Psikoterapi Islam 151

BAB VII KODE ETIK PSIKOTERAPI ISLAM 155
A. Pengertian Kode Etik 155
B. Kode Etik Psikoterapi Islam 156

DAFTAR PUSTAKA.....157
BIOGRAFI PENULIS.....171