ASUHAN KEHAMILAN

Maesaroh, S.ST.,M.Kes
Fransisca Widiastuti, S.ST.,M.Kes
Ely Eko Agustina, S.Si.T., M.Kes
Dwi Pramita Adistyaningsih, S.ST

Penerbit :
CV. Elsi Pro

ASUHAN KEHAMILAN

Maesaroh, S.ST.,M.Kes
Fransisca Widiastuti, S.ST.,M.Kes
Ely Eko Agustina, S.Si.T., M.Kes
Dwi Pramita Adistyaningsih, S.ST

Diterbitkan oleh : CV. ELSI PRO
Jl Perjuangan By Pass Cirebon No Hp 081320380713
Email : chiplukan@yahoo.com

Editor : Imam Badruttamam, S.Pd
Desain cover & layout : Khayatun Nufus, S.Hum.I
Percetakan : CV. ELSI PRO
Cetakan Pertama : Juli 2021
161 Halaman
ISBN 978-623-7786-25-2

Hak Cipta dilindungi Undang- Undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpaijin tertulis dari penerbit

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke Hadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmatnya Buku Asuhan Kehamilan untuk Mahasiswa Kebidanan maupun umum ini dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini dibuat untuk membantu mahasiswa Kebidanan dalam pembelajaran mata kuliah Asuhan Kehamilan maupun untuk khalayak umum dalam menambah pengetahuan. Buku ini dirancang sesuai dengan pembelajaran yang memberikan kesempatan dan pengalaman belajar bagi mahasiswa kebidanan dan diharapkan dapat menuntun mahasiswa kebidanan dalam memenuhi aspek kognitif dan psikomotorik yang akan dicapai mahasiswa kebidanan dalam mata kuliah Asuhan Kehamilan.

Harapan kami, semoga buk ini bermanfaat dan dapat memotivasi Mahasiswa dalam melakukan pembelajaran. Oleh karena itu, apabila ada saran dan kritik dengan senang hati kami menerimanya untuk perbaikan di masa mendatang.

Cirebon, 15 Januari 2021

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR..... **iii**
DAFTAR ISI ..... Error! Bookmark not defined.

BAB I..... Error! Bookmark not defined.
ADAPTASI FISIOLOGIS DAN PSIKOLOGIS MASA KEHAMILAN ..... Error! Bookmark not defined.

A. Anatomi Fisiologi Organ Reproduksi Wanita **Error! Bookmark not defined.**
B. Siklus Hormonal..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Siklus Menstruasi..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Konsepsi dan Nidasi..... **Error! Bookmark not defined.**
E. Perubahan Anatomi dan Fisiologi Ibu Hamil **Error! Bookmark not defined.**
F. Perubahan Dan Adaptasi Psikologis dalam Kehamilan..... **Error! Bookmark not defined.**
G. Gangguan Psikologis dalam Kehamilan..... **Error! Bookmark not defined.**
H. Kebutuhan Psikologis Dalam Kehamilan ..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB II ..... Error! Bookmark not defined.
PEMERIKSAAN DAN PENILAIAN LABORATORIUM SEDERHANA PADA MASA KEHAMILAN..... Error! Bookmark not defined.

A. Tujuan Pemeriksaan Laboratorium Sederhana dan Manfaatnya..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Jenis Pemeriksaan Laboratorium Sederhana dan Manfaatnya..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB III..... Error! Bookmark not defined.
KEBUTUHAN FISIK IBU HAMIL Error! Bookmark not defined.

A. Nutrisi..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Oksigen..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Personal Hygiene..... **Error! Bookmark not defined.**

D. Pakaian dan Sepatu ..... **Error! Bookmark not defined.**
E. Eliminasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
F. Mobilisasi dan Gerakan Badan **Error! Bookmark not defined.**
G. Senam Hamil ..... **Error! Bookmark not defined.**
H. Istirahat/Tidur ..... **Error! Bookmark not defined.**
I. Imunisasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
J. Traveling ..... **Error! Bookmark not defined.**
K. Seksual ..... **Error! Bookmark not defined.**
L. Persiapan Laktasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
M. Ketidaknyamanan dan cara mengatasinya 93

BAB IV ..... Error! Bookmark not defined.
FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEHAMILAN Error! Bookmark not defined.
A. Faktor Fisik ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Status Kesehatan .... **Error! Bookmark not defined.**
B. Faktor Psikologis ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Faktor Lingkungan Sosial Budaya dan Ekonomi .. **Error! Bookmark not defined.**

BAB V ..... Error! Bookmark not defined.
SPIRITUALITAS DAN SPIRITUAL CARE DALAM ASUHAN KEHAMILAN ..... Error! Bookmark not defined.
A. Spiritualitas ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Spiritual Care dalam Asuhan Kehamilan **Error! Bookmark not defined.**

BAB VI ..... Error! Bookmark not defined.
EVIDANCE BASED DALAM ASUHAN KEHAMILAN Error! Bookmark not defined.
A. Evidence Based Practice **Error! Bookmark not defined.**
B. Evidence Based Dalam Asuhan Kehamilan . **Error! Bookmark not defined.**

BAB VII..... Error! Bookmark not defined.
PROSEDUR KETERAMPILAN ASUHAN KEHAMILAN Error! Bookmark not defined.

A. Asuhan Kunjungan Awal (Kontak Awal)..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Asuhan Kehamilan Kunjungan Ulang..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB VIII..... Error! Bookmark not defined.
DETEKSI DINI TANDA BAHAYA KEHAMILAN PADA IBU DAN JANIN..... Error! Bookmark not defined.

A. Tanda-Tanda Dini Bahaya/Komplikasi Ibu Dan Janin Masa Kehamilan Muda..**Error! Bookmark not defined.**
B. Tanda-tanda Dini BahayaKomplikasi Ibu dan Janin Masa Kehamilan Muda..**Error! Bookmark not defined.**
C. Tanda-tanda Dini Tanda Bahaya Masa Kehamilan Lanjut.....139

BAB IX..... Error! Bookmark not defined.
MANAJEMEN ASUHAN KEHAMILAN Error! Bookmark not defined.

A. Tujuan Asuhan Manajemen Kebidanan..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.
BIOGRAFI PENULIS Error! Bookmark not defined.